

A-2104

TERSTEEGEN GERHARD

CSEPPEK

A MEGTÉRT EMBER  
EGÉSZSÉGÉNEK  
ÁPOLÁSÁRA



Magyarok szükségére alkalmazta

CSIA LAJOS

Berea kiadása Budapesten, 1920

2104

Bethánia-nyomda  
Budapest

A-2104



E XIII / 7/106  
J.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

A cseppeket számok jelzik. Jó emésztésnél naponta egyetlen csepp veendő, de sohasem elsietve, hanem mindig jól meggondolva, leginkább reggel, teljesen éber állapotban. Ha ellágyulás, vagy megkeményedés következnek, nem szabad más cseppet venni, hanem ugyanazt kell használni mindaddig, amíg a beteges állapot el nem mulik. Ezt azonban jó táplálkozásnál el lehet kerülni, mihez a következő szabályok hűsleges megtartása szükséges:

1. Ha a beteget az orvos (II. Móz. 15, 26.) nem nyilvánította gyógyíthatatlannak, akkor ezek az élet forrásából merített csöppek, amennyiben szorgalmasan használjuk őket, oly tájdanalmasan érintik a beteg test-

részt, hogy a baj tulajdonképpeni székhelyét világossá teszik.

2. Ezt a fájdalmas érzést sem türelmetlenséggel, sem kuruzslók kezelésével kevesbiteni vagy megszüntetni nem szabad, hanem ugyanannak a cseppnek megszabott használatával, amely azt előidézte, mindaddig fel kell újítani, míg csak a válság (krízis) be nem következik, mi az élet és halál közötti harc állapota.

3. Különösen sokáig tartó betegségeknel több ilyen válság is következhetik, visszaesések következmenyekép, melyeket leginkább hiányos táplálkozás idéz elő. A későbbi, megújuló válságok nagyon veszélyes természetűek, míg az első rendszerint csak a betegség szervi kifejlődésének eredménye.

Heinersdorff,  
egykori moltheineni  
evangélikus lelkész.

1.

Bár volna lelkem is  
Oly csendes és nyugodt,  
Oly tiszta tükrű, mint  
Egy forrás, eldugott!  
Akkor szeliden lent  
A mélyén látszanék  
Isten napfénye, mint  
Forrásban égi kék.

†

Ének. é. 4, 12.

2.

Az elhatározás  
Csak elmuló virág,  
Nézd, mily gyümölcs maradt,  
Vihar és fagy ha járt.

†

Ján. 15, 4—8.

3.

Ártatlan bárány bár lehetnék,  
Szelid, türelmes együgyűség!  
Akkor Krisztusnak képe, lénye  
Olvasható voln' életembe'.

†

Kol. 3, 12—15.

4.

Lemondás italom,  
Imádság a kenyér;  
Hiányozzék csak egy,  
Az éhinség elér.

†

Máté 16, 24; Luk. 11, 1—13.

5.

Óh nézz a kis virágra,  
Vidám tavasz ha jött,  
Szirmát mi csendbe' nyitja  
A napsugár előtt.  
Igy nyitja szivedet meg  
Az Úr s új éltet, fényt  
Ád napsugárja néked  
És minden szép erényt.

†

Én. én. 2, 1; Csel. 16, 14.

6.

Ki szeretetben él,  
Bármit tesz, tiszta, jó;  
Alvás, evés Istent  
Egyként magasztaló.

†

I. Kor. 16, 14.

7.

Pásztor vagyok; a nyáj,  
Amelyre gondomat  
Terjesztem éj-napon:  
Kivánság, gondolat.  
Gyűjtöm korlát közé,  
Mind egybe tartom őket,  
Nem járnak szanaszét  
Idegen legelőket.

†

I. Pét. 2, 25; Gal. 5, 24.

8.

Te gyöngye, kis teremtés,  
Szegény, üres vagy ám,  
Az égnek nagy kegyelme  
Kis szálon tart csupán.

†

I. Móz. 18, 27; II. Móz. 34, 6-8.

9.

Mily boldog az a szív,  
Mely földtől válva él  
S bán, örömmön felül  
Az Istenhez felér!  
Változzék sorsa bár,  
Csendes marad, szilárd:  
Élet lett része már  
Legyőzte a halált.

†

26 Fil. 4, 12, 13.

10.

Az Isten nap! — De én?  
Fényéből egy parány!  
Elválva Tőle csak  
Üresség és homály.

†

Zsolt. 84, 12; Ézs. 40, 15.

11.

Hiu, vad, vággyal telt, sivár  
világ,  
A szellemem beh idegennek  
lát!  
Szivem legyen hát nyájas  
otthonom,  
Magam hol Istenemnek adha-  
tom.

†

I. Ján. 2, 15—17.

12.

Világ s a test legyen  
Idegen ház neked;  
Gondold, ha gond, bu nyom;  
Innen hamar megyek!

†

II. Kor. 5, 1—9.

13.

Imádkozó kamrám — a szívem;  
Istennek élek ott egészen;  
Élet forrása ott bugyog.  
Bár volnék rejtve mindig ott!

†

Zsolt. 65, 1; Máté 6, 6.

14.

Ellenség — jó barát!  
Makacs önzésemet  
Támadja, mely miatt  
Oly sokszor szenvedek.

†

Róm. 6, 6.

15.

Csalárd dolog a bűn,  
Kezdetben oly kicsiny  
Oly hízelgő, édes, szelid,  
Rajt' fénylő, tarka him;  
De megnő csakhamar,  
Vad arca eltaszit,  
Csipése méreg és halál.  
A kigyónak ne higgy!

†

II. Kor. 11, 3.

16.

Tedd, amit nem akarsz  
S amit akarsz, ne tedd:  
Üdvösségedhez ez út  
Leggyorsabban vezet.

†

Ef. 4, 22—24.

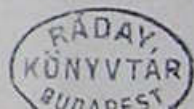


17.

Kérded, miért vagy állhatat-  
lan.  
Mert nem maradsz mindig az  
Úrban.  
Oly gyermek botlik el gya-  
korta,  
Ki anyját szüntelen nem fogja!

†

I. Kir. 18, 21; Ján. 21, 18.



18.

Mi jó, fogadd csendben, sze-  
liden,  
Csak a burok különböző;  
Akarata az édes mag benn  
S mind gyógyulás, mi Tőle jó.

†

I. Pét. 3, 13—17.

19.

Ha szorongatnak mindenün-  
nen,  
Tégy úgy, mint kis gyermek  
teszen:  
Anyját harcolni hagyja, ő  
meg  
Ölébe fut s ott megpihen.

†

I. Móz. 14, 14.

20.

Hozzád hajolt Krisztusban  
Isten,  
Közel szivedhez, mint barát;  
Add néki szived úgy, ahogy  
van,  
Ő megtisztítja majd lakát!



Róm. 8, 32; II. Kor. 6, 17. 18.

21.

Munkára! Sok lomot viszel,  
Mi csak az építéshe' kell;  
Mintha csak állványt kén'  
neked  
S nem templomot építened.



Hagg. 2, 4; Máté 12, 30.

22.

Gazdag, hatalmas, aki hisz:  
Övé az Úr s országa fenn!  
Szegény, kicsinyke, aki hisz:  
„Óh könyörülj!” szól szüntelen.

†

I. Ján. 5, 11. 12. Máté 5, 3.

23.

Otthon s távolba' bár  
Isten mindig közel;  
Rám gondol szüntelen  
És szívesen felel.  
Egy hely sem zárja be,  
Egy hely sem zárja ki;  
Otthonját, ki Övé,  
Mindenhol megleli!

†

Zsolt. 139; Ján. 4, 24. Jel. 21, 3

24.

Csak folyjon, folyjon könnyed  
szüntelen;  
Sirasd bünöd nagy terhét;  
Már nemsoká Jézus lábánál  
fenn  
Hálálod nagy kegyelmét.

†

Luk. 22, 61. 62; II. Kor. 7, 10.

25.

Ne gondolj a jövő időre,  
Erőt, fényt ad kellő időbe'  
Az Úr. Készletre nincs szükség.  
Naponkint ad. Több kell-e  
még?

†

Bir. 6, 14; I. Kir. 17, 14—16.

26.

Ha érint és felébreszt Isten,  
A szikrát tartsd jól béfedetten.  
Nyílt tűz kialszik csakhamar;  
Nyílt szív ellanyhul, hűl, kihál.

†

Máté 9, 29—30; I. Tessz. 4, 11.

27.

Azt nézd, mi Jézus indulatja;  
Ne bánnd, mi történ' ellened.  
Sokszenvédésid nagy jutalma:  
Kíűzik önző lényedet.

†

Fil. 2, 5—11.

28.

Mit nyer, ki nem választ maga,  
Az Istené akarata,  
Nem mond nemet, csupán  
igent?  
Künn kint talál, nyugalmat  
bent!

†

Zsolt. 40, 9.

29.

Használd hűséggel a jelent,  
Aggódva holnapot ne várj!  
S ha holnap új próbád leend:  
Az Úr is új gondjába zár.

†

I. Sám. 10, 7; Máté 6, 33. 34.

30.

Eddig csendes helyt és időt  
Néztem, imához jól illőt:  
Most szív mélyébe rejtezem  
S magányom drágább így  
nekem.

†

Zsolt. 55, 17. 18; Ján. 11, 41. 42;  
I. Tessz. 5, 17.

31.

Szentek szentjébe' bent  
tegyed  
Elrejtve papi tisztet:  
Édes, homályos csendben itt  
Közel van Isten s megsegít.

†

I. Pét. 2, 5-9.

32.

Ne csüggedj, szivem, el  
Az élet útain!  
A kedvesebb fiú  
Számára több a kín.  
Ha tűzben az arany,  
A nagy kohász közel;  
A mennynek szent uta  
A Golgotán visz el.

†

Zsid. 12, 6—11; I. Pét. 1, 7.

33.

Az út után édes pihenni,  
Az éhezőnek újra enni.  
Kemény út kedved el ne  
végye,  
Ha megpihenni vágyol égbe!

†

Zsid. 4, 9—11; Luk. 13, 24.

34.

Kijelentés, csodatettek;  
Vigasz — árja édességnek;  
Dicsőség, pénz megvetése;  
Sok tudása, szemlélése,  
Bőjt, imádság, ének, íge,  
Tán angyal-nyelven beszélve,  
Semmi mind, ha amellet  
Az akarat nem tört meg.

†

I. Kor. 13, 1—3; Gal. 6—14.

35.

Nézd, lélek, mit tett Istened  
Legkedvesebbjét ölvé meg:  
Legkedvesbed ha most sem  
adnád,  
Óh mondd meg, hol maradna  
hálád?!

†

I. Ján. 4, 9. 10; II. Kor. 5, 14. 15.

36.

Vakon merj tenni Isteneddel:  
Ne félj, ne küzdj mind kéte-  
lyekkel;  
Add Néki szíved együgyűn!  
Sorsod helyezzed szent  
kezébe;  
Ahogy vezet, mind arra térve  
S balgán ne kérd: Hová  
megyünk?

†

Ján. 14, 1—7.

37.

Természet — kényelmet keres;  
Kegyelem — nem fél szen-  
vedést,  
De csak idővel, harc után  
Látsz köztük majd különbö-  
zést.

†

Máté 16, 21-23; II. Kor. 6, 4-10.

38.

Kegyelme idejéből pillanat  
Drágább a földnek legna-  
gyobb javánál.

Ne vesztegesd el! Jó örök idő  
S mit itt vetettél, aratása ott  
vár!

†

Gal. 6, 7. 8.

39.

Az ész mindent megérteni  
vágjik  
S mivel vak, botlik szüntelen.  
Hogyan mehet a célra bizton?  
Ártatlan gyermekké legyen!

†

I. Kor. 2, 14; Máté 18, 3.

40.

Az Úrtól semmit se tagadj  
meg,  
Merj Véle mindent, mint egy  
gyermek;  
Szeretni tisztán és szilárdan:  
Ez légyen élted jelszavában.

†

I. Ján. 4, 19.

41.

Esőre szép napfény derül;  
Hideg- s viharra nyári hő;  
A kín után a szív örül;  
Kereszt után pihenés jő;  
Nappalra éj, éjt nap követ;  
S hamar szólsz: „Elvégez-  
tetett!”

†

Ézs. 54, 7—10.

42.

Kinod ne számold. Add inkább  
Bűnöd a kegyelemnek át.  
Szalmából hegy elég a tűzben:  
Világnyi bűn — Jézus sebében.

†

Mik. 7, 18—20; I. Ján. 1, 7.

43.

A szem, fül, nyelv az ajtók,  
melyek  
Istentől könnyen elvezetnek;  
Ha sokszor jársz rajtuk ki-be,  
Sok bajt hozol házádba be.

†

Zsolt. 34, 12-14; Péld. 4, 25; 2, 2.

44.

Sok változást keressz a  
helyben,  
Munkába', rangba', környe-  
zetben:  
Ha akaratod törve volna,  
Szived rég Istenben nyu-  
godna!

†

Róm. 12, 1. 2.

45.

Bűnös, felejtsd magad,  
Felejtsd minden bűnőddel,  
Ki Jézust nézi csak,  
Sebében irgalmat lel.  
Így tégy szünetlenül,  
Jézust nézd, mást soha  
Így lesz bűnösül is  
Világosság fia!

†

I. Tim. 1, 12-15; Zsid. 12, 1. 2.

46.

Ha meg nem értne senki,  
Bár legjobb szándokod,  
Tedd azt, mi jobb annál is:  
Maradj csendes, nyugodt.

†

Máté 26, 39.

47.

Ne kösd magad felettébb  
Formához és a módhoz.  
Mindig keressz... Istennel,  
Kell, hogy egyszer találkozz!  
Ki még keresi Istent,  
Lót-fut, fárad szünetlen,  
Ki megtalálta, aztán  
Csak élvez, munkál csendben.

†

Máté 11, 29. 30.

48.

Lemondás, hit, harc, szenvedés:  
Csak ebből áll itt életünk;  
Pihenni, nézni vig gyönyörrel  
Fogunk, ha véges kor letűnt.

†

Ef. 6, 10—18; II. Kor. 5, 7.

49.

Bűnt szenvedve, bűnt kerülni:  
Szentség biztos útja ez,  
De egész más, ha valaki  
Rosszat tűr, mert rosszat tesz.

†

Róm. 7, 22—25.

50.

Kedves, hallgatag, homályos,  
Szelid, édes alkonyat,  
Volna lelkem ép' oly bájos,  
Mint te s olyan hallgatag!  
Csak az Isten jelenléte  
Juttathat el ily kedélyre.

†

Zsolt. 141, 2; I. Pét. 3, 4.

51.

Hogyha sérték önszerelmed  
— Bárki tette bármikép —  
Ne torold meg! Szállj ma-  
gadba:  
Ott bent ül az ellenség.

†

Sir. 3, 39.

52.

Ne felejtse e nagy kegyelmet:  
Isten irgalmába bévett;  
Ezren élnek kőkeményen  
S rajtad könyörüle épen!

†

Zsolt. 103, 1—4; Luk. 9, 60,

53.

Kereszted mért kerülöd?  
Nézd a kín emberét!  
Őt nézve, megtanulsz majd  
Szeretni szenvedést!

†

Sir. 1, 12; Márk. 15, 21.

54.

Tisztán, szeretve s irgalommal  
Nézd embertársad nyomorát;  
Ne vesd meg, mert tán föl-  
karolja  
Az Isten s téged elhagyánd.

†

Máté 18, 33; Csel. 3, 4.

55.

Az önzés és bűn ellen  
Szünetlen harcol Isten.  
De hogyha eltökéled  
Istent követni csak hűn:  
Magába marad a bűn  
S tüstént a béke véled.

†

Gal. 5, 16—18.

56.

A kereszt — főiskola :  
Aki sok tudásra vágy,  
Itt hallgassa csendesen  
A nagy Mesternek szavát!

†

II. Kor. 4, 16. 18.

57.

Jézusodhoz fúzd szived  
Bizalommal, önként!  
Rá tekints! Magad helyett  
Hadd Ő cselekedjék.  
Élet, kegyelem, erő  
Jézusunknál lelhető.

†

Ján. 15, 9—14.

58.

Érzékim észrevétlen  
Ha elvonnák figyelmem,  
Szelid vonzalma újra  
Mindig belsőmbé vonna.  
Oh én hű Pásztorom,  
Hűs forrás, oltalom!  
Bár volnék szüntelen  
Szívedbe' rejtve benn!

†

Ján. 10, 12—15.

59.

Felejtsd, ami kínoz!  
Jézus elébe hozz  
Minden bűnt és hiányt.  
Közel az Úr s megáld.  
Bízd rá magad s amíg  
Szíved s szándékodat  
Vonja, nyugalmat ad  
S lehullnak láncaid.

†

Máté 9, 27-30; I. Ján. 3, 19, 20.

60.

Jézus mindenütt közel!  
Nincsen messze Tőle hely.  
Erre vágyjunk,  
Hőn sóvárgjunk:  
Mindenekben mindenütt  
Néki tessék, mit teszünk!

†

Máté 28, 20; Ján. 20, 17.

